

Zo meet je jouw polsmaat

1. Meet je pols

Leg een flexibel meetlint direct rond je pols, net onder het polsbot.
Meet aangesloten op de huid, zonder het meetlint strak aan te trekken.



Geen meetlint bij de hand?

Gebruik een lintje of strook papier.
Markeer waar de uiteinden elkaar raken
en meet dat stukje daarna met een liniaal.

Noteer de omtrek in centimeters.

2. Hoe wil je de armband dragen?

Tel de gewenste extra ruimte op bij je gemeten polsomtrek:

STRAK

+ 0,5 cm

Aansluitend, met weinig beweging

AANRADER

COMFORTABEL

+ 1,0 cm

Soepel passend - onze aanrader

LOS

+ 1,5 cm

Ruimer, met meer beweging

Voorbeeld: pols 17 cm + comfortabel 1 cm = armbandmaat 18 cm

Mijn polsomtrek: _____ cm + extra ruimte: _____ cm

Mijn gewenste armbandmaat: _____ cm